



# Programme de mentorat pour les doctorantes de 2<sup>e</sup> année de ED PSIME



Normandie Université

Réunion de rentrée ED PSIME – 15 / 11 /2022

FEMMES & SCIENCES  
a s s o c i a t i o n



<http://www.femmesetsciences.fr>

**Promouvoir et valoriser les sciences auprès des femmes**  
**Promouvoir et valoriser les femmes dans les carrières scientifiques**

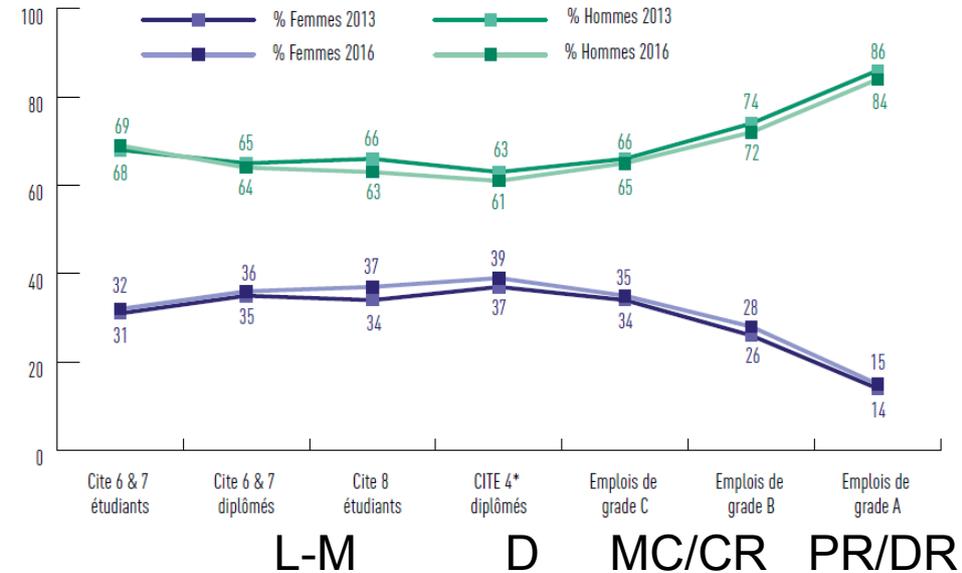
**=> c'est l'objectif du mentorat qui existe déjà dans plusieurs régions de France**

# Pourquoi ?

## Le contexte: ségrégations hiérarchiques et disciplinaires dans l'ESR

- En sciences, les femmes obtiennent peut-être plus facilement leur thèse ... mais il y a moins de postes, et moins de promotions vers les corps ou grades plus élevés
- Il y a des causes systémiques:
  - Règles faites par des hommes / pour des hommes
  - Importance des stéréotypes et des rôles genrés
  - Pas assez de modèles féminins en sciences
- ... qui peuvent susciter des doutes chez les femmes !
  - Manque de confiance en soi
  - Difficulté à valoriser ses compétences
  - Encore des freins pour concilier carrière et vie personnelle

Part des femmes et des hommes au cours d'une carrière universitaire type en sciences et en sciences de l'ingénieur entre 2013 et 2016



# Le mentorat, c'est quoi?

## Définition

- Relation « à deux » dans laquelle une personne expérimentée (mentor·e) **guide et soutient le développement professionnel, (et aussi personnel)** d'une personne moins expérimentée (mentoré·e)



## Plus précisément :

- C'est plus large que le tutorat (qui est plus strictement scientifique)
- Cela ne remplace pas du tout les relations avec la directrice ou le directeur de thèse
- Cette relation à deux se place aussi dans un réseau
- ...où l'on peut partager, et où l'on peut se former

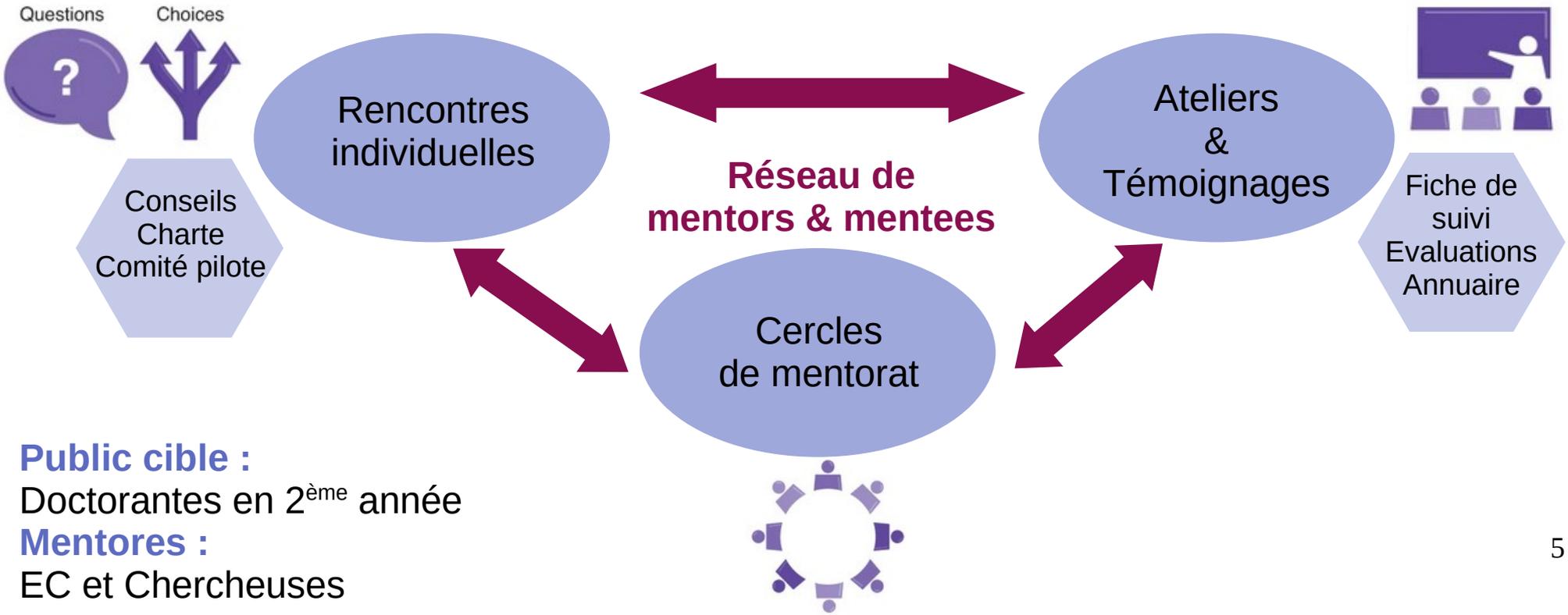
## Impacts démontrés et documentés pour les mentorées dans le milieu académique

- Meilleur épanouissement professionnel et personnel
- De meilleurs résultats en recherche, davantage de financements
- Meilleure progression de carrière

# Le mentorat, c'est quoi?

## Un Programme

- Ecoute, échange, soutien et conseils constructifs avec un réseau de mentores dans un environnement bienveillant et dynamique.
- Avec 3 axes :



## Public cible :

Doctorantes en 2<sup>ème</sup> année

## Mentores :

EC et Chercheuses

# Le mentorat: Quand ? Et par qui ?



Comité de pilotage du mentorat Normand  
Réunion du 6 juillet – ENSI Caen

Constitution & Formation du réseau des mentores (~20)  
sur les 3 sites Normands d'ici au printemps 2023

Démarrage du programme :  
Année universitaire 2023/2024  
**Pour les doctorantes de 2ème année**

Présentation du programme détaillée:  
Printemps 2023

Rentrée 2023

- Présentation des mentores et constitution des binômes
- Démarrage des réunions mensuelles et des ateliers

Contact pour ED PSIME  
[virginie.nachbaur@univ-rouen.fr](mailto:virginie.nachbaur@univ-rouen.fr)  
[ulrike.luders@ensicaen.fr](mailto:ulrike.luders@ensicaen.fr)



Femmes & Sciences  
en Normandie:

FEMMES & SCIENCES  
association

[contact.normandie@femmesetsciences.fr](mailto:contact.normandie@femmesetsciences.fr)